

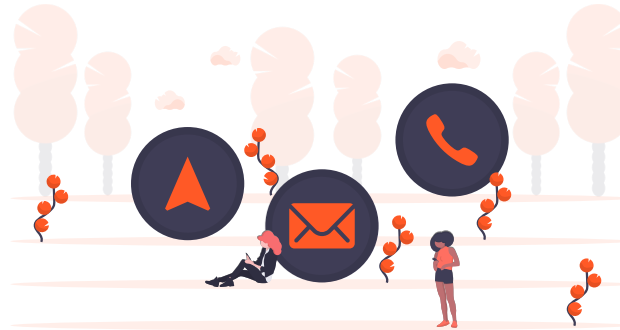
Informatie

Voor meer informatie over de cursus “Werken Met Eigen Ervaring” en het andere aanbod van LIV kun je terecht op onze website.

Aanmelden

Aanmelden voor deze cursus kun je via het contactformulier op onze website.

www.leveninverandering.nl



Contact Steunpunt LIV

- Voor de actuele openingstijden zie website LIV
- Website: www.leveninverandering.nl
- Email: steunpunt@leveninverandering.nl
- Facebook: facebook.com/leveninverandering
- Hostel Zuyderland GGZ, Stationsstraat 18, 6131 AZ Sittard

Werken met eigen ervaring

Een cursus over ervaringswerk



REGIE OVER JE
KWETSBAARHEID!

De cursus

De Cursus “Werken met eigen ervaring” gaat over hoe de ervaringswerker ervaringsdeskundigheid kan inzetten. Voorafgaand aan de cursus hebben belangstellenden een gesprek met de trainers, waarin verwachtingen en wensen worden besproken en gekeken wordt of de cursus geschikt is voor de betreffende persoon. Getrainde ervaringswerkers begeleiden je bij het volgen van de cursus.

Herkomst “Werken Met Eigen Ervaring”

Door het basisberaad GGz in samenwerking met Stichting Rehabilitatie '92 is de cursus “Werken Met Eigen Ervaring” ontwikkeld. Het doel van de cursus is: de eigen ervaringen in het kader van herstel te leren inzetten voor en door (ex)cliënten.

Inhoud cursus “Werken met eigen ervaring”

De cursus is opgebouwd uit 12 bijeenkomsten van 3 uur verdeeld in drie blokken.

In het 1e blok staat het eigen verhaal centraal. Door middel van uitwisseling van verhalen wordt ervaringskennis opgebouwd.

Het 2e blok is gericht op de werksituatie. Gastdocenten vertellen over hun werk.

In het 3e blok worden vaardigheden geoefend die nodig zijn om te werken met eigen ervaring.

Met voorbereidingstijd en tijd voor het maken van opdrachten dienen de deelnemers rekening te houden met een investering van ongeveer 8 uur per week.

Wat leer je tijdens de cursus?

Deelnemers leren wat het kan betekenen om je ervaringen te ontwikkelen tot ervaringskennis en wat er nodig is om ze in te zetten ten behoeve van anderen.

Er is tijdens de cursus aandacht voor de volgende drie aspecten:

- Het vergroten van kennis over herstel, empowerment en ervaringsdeskundigheid
- Het bewust worden van ervaringskennis
- Het ontwikkelen van enkele vaardigheden met betrekking tot het inzetten van ervaringskennis

Voor wie?

De cursus Werken Met Eigen Ervaring is bedoeld voor mensen die zich aan het begin bevinden van het onderzoeken en/of inzetten van hun eigen ervaringen met GGz, verslavingszorg en Maatschappelijke Opvang.

