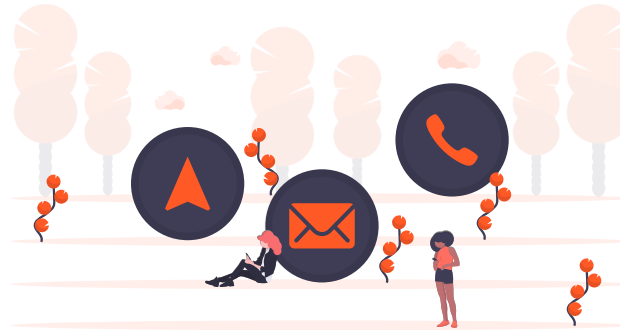


Informatie

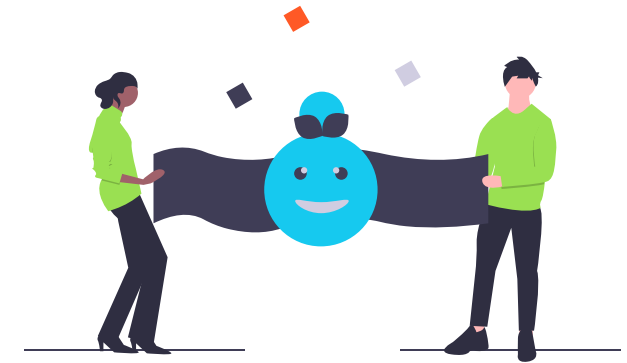
Voor meer informatie over ervaringsdeskundigheid of in contact komen met een ervaringsdeskundige, hiervoor kun je terecht bij je casemanager of op onze website.

www.leveninverandering.nl



Ervaringsdeskundigheid

Wat is het?



Contact Steunpunt LIV

- Voor de actuele openingstijden zie website LIV
- Website: www.leveninverandering.nl
- Email: steunpunt@leveninverandering.nl
- Facebook: facebook.com/leveninverandering
- Hostel Zuyderland GGz, Stationsstraat 18, 6131 AZ Sittard

REGIE OVER JE
KWETSBAARHEID!

Ervaringsdeskundigheid

Ervaringsdeskundigheid is het vermogen om op grond van eigen herstelervaringen anderen helpen ruimte te maken voor herstel. De kennis die door reflectie op de eigen ervaringen en ervaringen van deelgenoten is vergaard, aangevuld met kennis uit andere bronnen. Deze wordt op een professionele manier ingezet ten behoeve van anderen.

Herkomst ervaringsdeskundigheid

Ervaringsdeskundigheid is ontstaan vanuit de herstelervaringen van mensen met een psychiatrische achtergrond. Zij ontdekten dat zij zelf een wending aan hun herstel konden geven die de zorg niet kon bieden. In de uitwisseling over deze ervaringen van ontwrichting en herstel ontdekten mensen ook dat zij elkaar daarin konden ondersteunen op een andere manier dan de reguliere hulpverlening dat deed. Bovendien ontwikkelden zij inzichten in hoe de zorg beter aan kan sluiten bij het individueel herstel. Vanuit deze ervaringen ontstond een praktijk van ervaringsdeskundigheid.

Herstel

Herstel is een uniek, persoonlijk, voortdurend veranderproces waarbij de focus ligt op de binnenwereld van de persoon. Met herstel wordt geen genezing bedoeld. Je kunt ook hersteld zijn als een probleem of aandoening nog steeds aanwezig is. Met herstel wordt bedoeld dat iemand zijn of haar leven weer opgepakt heeft: een nieuwe balans heeft gevonden, ook al is die wellicht nog pijnlijk of moeizaam.

Een ervaringsdeskundige

Een ervaringsdeskundige heeft inzicht in zijn of haar eigen processen en maakt vanuit deze brede ervaringskennis verbinding met de ander waardoor een proces van wederkerigheid en (h)erkenning ontstaat. Een ervaringsdeskundige luistert en stelt vragen vanuit persoonlijke ervaringen waardoor de ander uitgenodigd wordt om betekenis te geven aan zijn of haar eigen verhaal. Hij of zij biedt geen oplossingen, maar creëert ruimte voor de ander om tot eigen inzichten te komen, wat kan leiden tot verandering.

