

Move to feel free



In de lessen "Move to feel free" leer je op een andere manier naar muziek luisteren en bewegen, met als uitgangspunt dat je je eigen karakter gaandeweg ontdekt door middel van dans. Je leert basisbewegingen die je kunt gebruiken als je eigen fundering, waardoor je na verloop van tijd je eigen stijl ontwikkelt in de dans.

Deze bewegingen kunnen variëren: hiphop, funk, pop en rock, electric boogie, etc.

Aan- of afmelden is niet nodig.

Voor het actuele tijdstip en locatie zie website LIV:

www.leveninverandering.nl