

Begeleiding bij voeding



Voor iedereen die eens kritisch naar zijn voedingspatroon wil kijken, wil afvallen of juist aankomen, voedingstekorten wil oplossen of tips kan gebruiken bestaat de mogelijkheid individueel advies en begeleiding te krijgen van een gediplomeerd voedingsdeskundige en gewichtsconsulente. De begeleiding kan variëren van een of enkele gesprekken tot een langer traject, waarbij inhoud en frequentie naar behoefte worden afgesproken.

Aanmelden kan via het inschrijfformulier op website LIV:

www.leveninverandering.nl