

SPORTEN



Wekelijks wordt er onder leiding van een inspirerende en deskundige coach een half uurtje gesport in een sportgroepje. Dat is gezond, gezellig en vanaf nu heel erg makkelijk te realiseren! Elke les is anders en wordt aangepast aan het niveau van de deelnemers.

Doe een keer mee en kijk of het iets is voor je!

Aan- of afmelden is niet nodig.

Voor het actuele tijdstip en locatie zie website LIV:

www.leveninverandering.nl