

Grip Op de Knip



Grip Op de Knip (GOK) is een budgetcursus voor mensen die, ongeacht de hoogte van hun inkomen, zo bewust en effectief mogelijk willen omgaan met hun geld.

In een groep van maximaal 8 deelnemers bespreken we in 4 bijeenkomsten van een uur allerlei zaken die je tegen komt bij het regelen van je financiën. Dit doen we aan de hand van de volgende 4 thema's: vaste lasten en uitgaven, budgetteren en (be)sparen, boodschappen doen, mentaliteit en gedrag. Door middel van huiswerkopdrachten leer je onder andere hoe je meer overzicht kunt krijgen en budgetteren. Verder geven we veel tips en tricks!

De cursus wordt afgesloten met een terugkombijeenkomst.

Aanmelden voor deze cursus kan via het inschrijfformulier op website LIV:

www.leveninverandering.nl