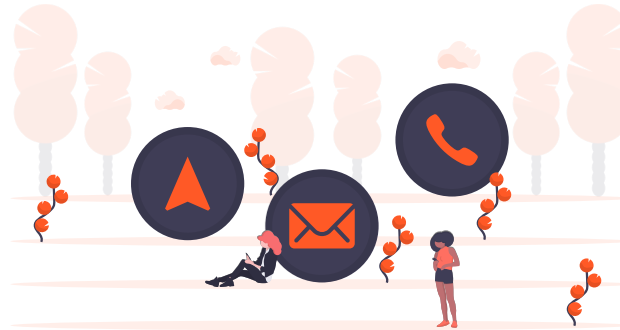


Informatie

Onze dienstverlening is gratis, laagdrempelig, vertrouwelijk en goed bereikbaar. Voor meer informatie over Steunpunt LIV en het andere aanbod kun je terecht op onze website.

www.leveninverandering.nl



Steunpunt Leven in verandering (LIV)

De weg naar herstel

Contact Steunpunt LIV

- Voor de actuele openingstijden zie website LIV
- Website: www.leveninverandering.nl
- Email: steunpunt@leveninverandering.nl
- Facebook: facebook.com/leveninverandering
- Hostel Zuyderland GGZ, Stationsstraat 18, 6131 AZ Sittard



REGIE OVER JE
KWETSBAARHEID!

Informatie- & adviespunt

LIV biedt mensen met een kwetsbaarheid ondersteuning middels het aanbieden van een luisterend oor en het geven van informatie & advies. Er zijn folders, boeken, spellen, tijdschriften en andere informatiebronnen waar men gebruik van kan maken. Onze gastheer of gastvrouw helpt graag met het vinden van de juiste informatie.

Daarnaast geven wij advies op het gebied van cursussen en trainingen die je bij LIV kunt volgen.

Ook zijn er mogelijkheden om opleidingen te volgen op MBO- en HBO-niveau. Deze opleidingen staan in het teken van scholing van ervaringsdeskundigen.

Voor gelijkgestemden onder elkaar!

Bij het steunpunt kom je in een veilige omgeving met lotgenoten. Zij bieden je kameraadschap en daar waar jezelf al sterk in je schoenen staat kun je de ander deelgenoot maken van je eigen weg naar herstel.

Gespreksthema's

Tijdens het steunpunt kunnen gespreksthema's worden gebruikt om tot verdieping van een bepaald onderwerp te komen. Thema's zijn bijvoorbeeld: relaties, vriendschappen, (vrijwilligers-) werk, dromen, wensen en de toekomst.

Voorlichting

LIV geeft voorlichting op verzoek van zorgaanbieders, scholen en instellingen. Ervaringswerkers, vrijwilligers en (ex-) cliënten vertellen over hun leven en over de weg naar herstel. Ook wordt aan een beter beeld over mensen met een kwetsbaarheid of aandoening gewerkt.

Ervaringsdeskundigheid

Ervaringsdeskundigheid is het vermogen om op grond van eigen herstelervaringen anderen helpen ruimte te maken voor herstel. De kennis die door reflectie op de eigen ervaringen en ervaringen van deelgenoten is vergaard, aangevuld met kennis uit andere bronnen, wordt op een professionele manier ingezet ten behoeve van anderen.

